



# ÇOCUKLARIMIZA SINIR KOYMAK

VELİ SUNUMU

# ÇOCUKLARIMIZA SINIR KOYMAK



Çocuklar  
sınırsız  
özgürlükten  
Hoşlanmazlar!





- Kimi çocuklar kuralların olduğu bir ortamı tercih ederken kimi çocuklar daha özgür hareket edebileceği ortamı tercih edebilirler.
- Bu bireysel farklılıklara rağmen çocuklar **“sınırlandırılmaya”** da ihtiyaç duyarlar.



# SINIR NEDİR?



- Bireyin kendi varlığını diğerlerinininkinden ayırt etmeyi, haklarının nerede başlayıp bittiğini anlamayı sağlar.



# SINIR NEDİR?



- Varlığının ve sınırlarının farkında olan çocuklar kendilerini ve dış dünyayı daha kolay kavrayabilirler. Bunun nedeni ise doğru tanımlanmış sınırların çocuklara keşif ve öğrenmeyi güvenle yapabilecekleri bir alan sağlamasıdır.





○ **Etkin sınır koyma,** ebeveynlerin çocuklarına istenilen davranışla ilgili kural ve beklentilerini öğretmek için kullandıkları süreci ifade eder.





- **Etkin sınır koyma** çocuklarda isteni davranışları önleme ve aile kurallarını en net ve anlaşılır şekilde çocuğa öğretme aşamasında ihtiyaç duyulan yöntemler bütünüdür (Mackenzie, 2003).





○Çocuğa sınır koyarken sınırlar anlaşılır ve net olduğu sürece çocuklar için anlamak ve izlemek daha kolay olacaktır.



○Karmaşık mesajlar, çocuğunuzun kendisinden ne istendiğini anlayamamasına ve bu nedenle kuralı uygulayamamasına neden olur.







- Kuralları uygularken anne ve babanın kurala beraber karar vermesi ve kuralı aynı şekilde uygulamaları önemlidir.
- Tutarlılığınızı destekleyecek diğer bir özellik ise kuralın her zaman geçerli olmasıdır.
- Ebeveynler tutarsız ve istikrarsız davrandıklarında çocukların çıkardığı sonuç “kurallar bir defa bozulabildiyse demek ki tekrar bozulabilir” olacaktır.





- Kuralları uygularken anne ve babanın kurala beraber karar vermesi ve kuralı aynı şekilde uygulamaları önemlidir.





- Tutarlılığınızı destekleyecek diğer bir özellik ise kuralın her zaman geçerli olmasıdır. Ebeveynler tutarsız ve istikrarsız davranışlarında çocukların çıkardığı sonuç “kurallar bir defa bozulabiliyseyse demek ki tekrar bozulabilir” olacaktır.





- Çocuklarda bazen ‘Hayır’ kelimesinin arttığı, her davranışa itiraz halinde oldukları dönemler görülebilir. Bu davranışlar karşısında bazen ebeveynler zorlanabilir.





- Çerçevesini çizdiğimiz iki seçenek arasında çocuğa seçim hakkı sunulduğunda çocuğun karar verme becerisi gelişirken çatışma yaşamaması da engellenmiş olur.





## ○ Örneğin;

Yemek yemesini istediğimiz zaman ‘3 kaşık mı yersin yoksa 6 kaşık mı’ seçeneği sunduğumuzda 3 kaşık seçeneğini kendi seçeceği için çizdiğiniz sınırlar içinde iletişiminiz rahatlayacaktır.



# ÇOCUĞUNUZ KOYDUĞUNUZ KURALLARA UYMUYORSA...



- Çocuğunuz beraber belirlediğiniz bir kurala uymuyorsa, öncelikle sakın bir ses tonu ile ilgili kuralı tekrarlayın.
- Bunu yaparken, çocuğunuzla aynı seviyede olmayı ve göz kontağı kurmayı ihmal etmeyin.





# ÇOCUĞUNUZ KOYDUĞUNUZ KURALLARA UYMUYORSA...



- Kuralı tekrarlariken, *“lütfen, rica etsem, yalvarırım”* gibi sözcükler yerine, kararlı ancak sert olmayan bir ses tonu ile, *“.....yapmanı bekliyorum”* demeyi deneyin.



# ÇOCUĞUNUZ KOYDUĞUNUZ KURALLARA UYMUYORSA...



- Yüksek ses, bağırma, şiddet uygulama, aşırı öfkelenme gibi tavırlar çocuğun kurala uymasını kolaylaştırmadığı gibi, anne babadan korkmasına ve ilerleyen zamanlarda onların anne babalık becerilerine saygı duymamasına sebep olabilir.



# ÇOCUĞUNUZ KOYDUĞUNUZ KURALLARA UYMUYORSA...



- Kuralı tekrarladıktan sonra, çocuğunuz hala uymayı reddediyorsa, ***“Peki, üstüne hırkanı giymediğin ve hava çok soğuk olduğu için, bu şekilde dışarı çıkmıyoruz”*** diyerek, davranışının sonucunu yaşamasını sağlayın.



# SINIR KOYMAK NEDEN ÖNEMLİDİR?



- Çocuklar, yaşadıkları dünyanın kurallarını öğrenmek isterler ve buna ihtiyaç duyarlar.
- Sınırlarını bilmek çocuğunuzu dış dünyadaki tehlikelere karşı da korur.
- Sınırlar çocukların araştırma yapmalarına yardımcı olur.
- Sınırlar büyümenin ölçütüdür.



# Çok Kısıtlayıcı Olan Sınırlar



*(Aşırı Kontrol)*

- Denemek ve keşfetmek için çok az özgürlük vardır.
- **Sonuçları:** Öğrenme ve sorumluluk kazanmayı engeller, isyanı körükler.





## Çok Geniş Olan Sınırlar

*(Kontrolsüzlük)*

- Denemek ve keşfetmek için çok fazla özgürlük Vardır.
- **Sonuçları:** Öğrenme ve sorumluluk kazanmayı engeller, aşırı denemeyi(test etme) körükler.





## Tutarsız Olan Sınırlar

*(Karışık kontrol)*

- Tutarsız özgürlük vardır.
- **Sonuçları:** Öğrenme ve sorumluluk kazanmayı engeller, deneme ve isyanı körükler.







## Dengeli Sınırlar

*(Dengeli kontrol)*

- Sorumluluklara dayanan özgürlük vardır.
- **Sonuçları:** Öğrenme ve sorumluluk kazanmayı artırır, işbirliğini yüreklendirir.



## KAYNAKÇA

- Brightkidsanaokulu
- Ankara Üniversitesi,
- <https://acikders.ankara.edu.tr/mod/resource/view>
- <https://slideplayer.biz.tr/slide/11910762/>
- <https://okul.com.tr/aileler-icin/makaleleri/cocugunuza-sinir-koymak-ve-saglikli-sinirlar-605>





DİNLEDİĞİNİZ İÇİN  
TEŞEKKÜR EDERİZ..

