Yapabileceğimiz şeyleri yapmaya başlarsak, kendimizi hayretler içerisinde bırakacak sonuçlar alırız.

* Sabah kalkınca mutlaka kahvaltı ve 5-6 dakika sabah sporu yapılmalıdır.
* Dersler yazılarak ve küçük notlar alınarak çalışılmalıdır. Düzenli defter tutma alışkanlığı bilgiye ulaşmayı kolaylaştırır.
* Dersler mutlaka dikkat dağıtmayan, sessiz, sakin ve huzurlu bir ortamda çalışılmalıdır.
* Ders tekrarları; sayısal dersler çalışılırken “çözülmüş sorular” çalışılarak ve yeni “konu tarama testleri” çözülerek yapılmalıdır. Sözel dersler çalışırken “küçük notlar” alınarak; “konu özetleri” çıkarılarak çalışılmalıdır.
* Öğrenme üzerinde bozucu etki yarattığı için ders çalışırken ve sonrasında televizyon, tablet, telefon vb. ile ilgilenilmemelidir. Mutlaka dinlenme zamanı bırakılmalıdır.
* Kendinize günlük amaçlar belirleyin.
* Amaçlarınız doğrultusunda plan oluşturun.
* Ders çalışırken –hafifte olsa- müzik dinlemeyin. Çünkü müzik dikkatin yoğunlaşmasını engeller. Zihin aynı anda iki şeye odaklanamaz.
* Her derse 40 dakika çalışılması uygundur. Her dersin sonunda mutlaka 10 dakika mola verilmelidir.
* Sayısal dersler ya da sözel dersler üst üste çalışılmamalı. Bir sayısal bir sözel şeklinde ilerlemek verimi arttıracaktır.

PLANLANMIŞ ZAMAN KAZANILMIŞ ZAMANDIR.

GERÇEK BAŞARI, BAŞARISIZLIK KORKUSUNU YENMEKTİR.

Eğitim öğretim hayatında sıkı disiplin ve sistemli çalışma başarının esasıdır.

M. Kemal ATATÜRK